



# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectif :

- Vaincre son trac
- Améliorer son discours devant un auditoire
- Connaître les règles corporelles incontournables
- Savoir utiliser l'humour, le silence et autres atouts

**DURÉE : 2 heures d'E-learning + 7 heures avec un expert**

**PRÉREQUIS : Savoir utiliser un ordinateur**

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : Action de formation et mise en situation sous forme d'exercice, évaluation des acquis en fin de formation.**

**METHODES PEDAGOGIQUES STAGIAIRES ET MOYENS TECHNIQUES : Formation au centre de formation Neone ou possibilité de Visio.**

1

- Introduction
- La prise de parole en public dans l'univers pro
- Un atout pour votre carrière et votre business
- 7 manières de vaincre votre peur
- Parler en public : 6 leçons TED
- Communication non verbale positive
- Comment s'habiller pour parler en public
- 8 conseils pratiques en bonnes postures
- 5 gestes de la main utiles
- 5 conseils devant un public hostile
- Comment créer un discours interactif
- Bon usage de l'humour
- 3 bonnes raisons d'utiliser la règle des 10 20 30
- L'art du silence – Partie 1
- L'art du silence – Partie 2
- Conclusion de la formation
- Questionnaire intermédiaire